

## Melatonin

藥品學名	Melatonin
商品名	英文：Somn Well XR，中文：亞眠靚長效錠
劑型含量	2 mg/ tab
廠牌	法諾亞
許可證字號	衛署藥輸字第 027800 號
藥理作用	屬於 Melatonin Receptor A 受體活化劑。褪黑激素具調節生物鐘之作用，與睡眠調節作用有關，可助眠。
適應症	單獨使用於 55 歲以上睡眠品質差的原發性失眠病人的短期治療。
用法用量	2 mg 睡前 1-2 小時服用，最多治療 13 週。
肝腎功能劑量調整	肝功能不全：不建議使用 腎功能不全：小心使用
懷孕分級	無資料
藥物動力學	吸收：生物可用率約 15%                      分布：蛋白結合率 60% 代謝：肝 85% 排除：腎臟 89%                                      半衰期：3.5-4 h
禁忌	對內容物過敏者
注意事項	1. 下列患者慎用：腎功能不全、肝功能不全、自體免疫疾病。 2. 建議整顆吞服，不建議壓碎、剝半。 3. 褪黑激素可能會引起嗜睡。因此，如果嗜睡的影響可能有安全風險時，應謹慎使用該產品。
交互作用	無
G6PD/青光眼	無
副作用	頭痛，鼻咽炎，背痛和關節痛。
健保類別	<b>自費藥品</b>
藥品儲存	25°C 以下儲存
藥品外觀	 