整合性健康篩檢 邀您安心安全健檢

家庭醫學科/林怡君主任

「林醫師，我的年紀越來越大，目前沒特別的不舒服，但也不知道身體狀況如何，您覺得有無需要安排一次完整的全身健康檢查?」，在門診中常遇到民眾諮詢有關健康檢查的項目，林醫師很推薦大家來健仁醫院做一次完整的整合式篩檢喔!

什麼是整合式篩檢呢?整合式篩檢，是政府提供給符合檢查資格民眾所做出一套完整性的健康檢查，內容包含：成人預防保健(成人健檢)、癌症篩檢、衛生教育、健康諮詢…等服務，用意是期望民眾在半天以內的檢查過程中，同時完成血液、尿液、子宮頸抹片檢查、乳房攝影、糞便潛血檢查及口腔篩檢，而且**所有檢查及過程完全免費**。

另外設籍在高雄市65歲以上的民眾或55歲以上的原住民，若符合資格的民眾當年還尚未接受國民健康署提供的成人健康檢查服務者，可在每年年初來院接受老人健康檢查。老人健康檢查是除了成人健康檢查項目外，還有胸部X光，心電圖及甲狀腺功能檢查，檢驗項目更加完善。

我們時常聽到長輩因時間或距離的關係而無法到院篩檢，在這些情況下本院與鄰近社區長期合作，可於平日或週末時段安排整合式篩檢，將服務擴大到社區鄰里中，篩檢當天由本院專業醫護團隊走入社區為民眾服務，並且在檢查報告完成後，再次由醫師親自到社區為民眾講解檢查結果並提供相關衛教及諮詢，請民眾多加利用。

詳細檢查項目與資格如下，符合以下篩檢條件者，請攜帶健保卡及相關證件到本院檢查，或是本院到社區服務之篩檢地點進行檢查。

◎成人預防保健(成人健檢)：

一、對象：

(一)40歲以上未滿65歲的民眾，每3年可以免費檢查1次。

(二)55歲以上的原住民、罹患小兒麻痺且年齡在35歲以上者及65歲以上民眾，則可以每年檢查1次。

二、健康檢查項目包括：

(一)**病史詢問、身體檢查、實驗室檢查及健康諮詢**：

1. 病史詢問：疾病史、家族史、服藥史、健康行為如菸酒檳榔及運動史、憂鬱檢測。
2. 身體檢查：一般理學檢查、身高、體重、視力、血壓、身體質量指數(BMI)、腰圍。
3. 實驗室檢查：分為尿液及血液檢查。尿液檢查主要檢測尿蛋白；血液生化檢查則有空腹血糖，血脂肪(總膽固醇、三酸甘油酯、高密度脂蛋白膽固醇、低密度脂蛋白膽固醇) 肝功能(GOT/GPT) 腎功能(肌酸酐/腎絲球過濾率)。
4. 健康諮詢：民眾於檢查完成一周後，可返回門診接受醫師健康諮詢，內容包括：菸檳酒防治戒除，健康飲食、運動衛教，事故傷害預防及口腔保健。
5. 民國55年或以後出生且年滿45歲之民眾，終身可執行一次B、C型肝炎篩檢。

◎免費癌症篩檢的項目及資格如下：

一、乳房攝影檢查：45~69歲婦女、40~44歲二等血親內曾罹患乳癌之婦女，每2年1次。

二、子宮頸抹片檢查：30歲以上有性行為婦女，建議每年1次。

三、糞便潛血檢查：50至未滿75歲民眾，每2年1次。

四、口腔黏膜檢查：30歲以上有嚼檳榔(含已戒檳榔)或吸菸者、18歲以上有嚼檳榔(含已戒檳榔)原住民，每2年1次。

歡迎洽詢本院預防保健報到處或門診聯合服務台，

諮詢專線：**(07)351-7166轉3105或3627**