|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時間** | **活動項目** | **主講人/負責人** |
| 09:00-09:20 | 病友及家屬報到(填寫基本資料、問卷、測血糖、血壓) | 衛教團隊 |
| 09:20~09:30 | 長官開場致詞及大合照 |  |
| 09:30-10:00 | BLS急救技術介紹、與實際操作 |  林咢虹護理長 |
| 10:00-10:30 | 運動對糖尿病的好處 | 潘麗玫衛教師 |
| 10:30-10:40 | 休息時間 |  |
| 10:40-11:40 | 大家一起動起來 | 專業舞蹈教師 |
| 11:40~12:00 | 有獎徵答+ Q & A | 潘麗玫衛教師 |
| 12:00~12:20 | 回收問卷(領取精美禮物) | 衛教團隊 |
| 12:30 | 賦歸 |  |